

# Luminessens

Développement personnel et spiritualité à Grenoble



Massages spirituels

Cercle de tambour

Numérologie

Cérémonies  
celtiques

## DES NOUVELLES DE L'ANNEE BLANCHE

Depuis le 1er mai, nous avons quitté l'année sombre des Celtes, débutée le 1er novembre. C'est une année qui nous a permis de nous recueillir en nous-même pour y puiser l'inspiration et le courage de semer et laisser croître à l'obscurité de nouvelles graines, propices aux changements nécessaires et à l'adaptation incessante que demande notre incarnation sur cette Terre.

Lundi 2 mai, afin de célébrer cette opportunité, nous avons contacté au cercle de tambour, les Animaux de pouvoir et les Guides susceptibles de nous accompagner dans la mise au jour de ce que nous devons maintenant partager sous la lumière de Bel qui resplendit depuis deux jours sur les cimes enneigées de Belledonne.

Les choses évoluent donc : Marie-Claire a commencé un parcours de danse biodynamique avec [Rafael Baile](#), que certaines d'entre vous connaissent bien, et qui enrichit encore sa perception du corps en lien avec l'intuition.

Quant à moi, je suis désormais diplômée en Accompagnement chamanique selon la méthode Harner . Je suis d'autant plus heureuse que nous ne sommes que quatre en Europe à pouvoir, pour l'instant, proposer cette méthode originale, fondée par Michael Harner sur l'observation des cultures chamaniques traditionnelles et adaptée à un public occidental.

Certains d'entre vous le savent également, j'ai échoué à l'oral du concours professionnel que je préparais dans la douleur cette année. Mes projets d'investissement dans l'association (atelier psychogénéalogie, étude de la mythologie celtique, initiation aux mystères du cobra, week-end chamaniques) sont donc remis à plus tard car j'ai déjà commencé à travailler le nouveau programme du concours. La patience ne fait qu'augmenter le désir de partager prochainement toutes ces expériences fabuleuses.

Mais en attendant :

# STAGE MESSAGES SPIRITUELS

Quand ? : Samedi 25 et dimanche 26 juin 2016  
de 9h à 23h le samedi  
de 9h à 18h le dimanche

Où ? : Salle « Lune », Les Sources à Meylan



## ***Pourquoi ce stage ?***

Jean-Claude, Marie-Claire et moi avons eu la chance d'être initiés par Maria-Lucia Sauer (dont vous voyez la photo radieuse ci-dessus), à la pratique des massages spirituels. Chacun vous en parlera à sa façon mais pour ma part cette découverte et la pratique assidue de ces soins depuis douze ans ont changé ma vie, je n'hésite pas à l'écrire.

Nous vous avons expliqué dans une précédente lettre comment cette association avait été créée précisément pour offrir un cadre légal à la pratique de ces soins et surtout pour permettre à Maria-Lucia de venir du Brésil nous enseigner son art. Mais elle n'aura eu le temps de venir qu'une fois avant de mourir subitement dans son sommeil. Une année de réflexions et de méditations aura été nécessaire pour qu'en octobre 2015, nous acceptions finalement de reprendre la suite afin de ne pas laisser perdre cet enseignement si précieux.

Aux dires des participants, qui recoupaient nos ressentis, ce stage fut un beau moment de partage et de découverte. C'est pourquoi nous réitérons avec joie et impatience l'expérience de cette initiation permanente.

## ***Un stage initiatique ouvert à tous :***

Il n'est nul besoin de connaissances préalables pour participer à cette initiation ; c'est la qualité de l'ouverture du cœur qui permet le travail. Il suffit donc d'accepter de s'ouvrir avec confiance à ce qui va advenir pour qu'une bonne partie du travail s'accomplisse.

Pendant toutes ces années où j'ai eu la chance de refaire ce stage avec Maria-Lucia chaque année, nombre de personnes me demandaient quel intérêt je pouvais bien trouver à cette répétition, d'autant plus que je connaissais parfaitement le protocole puisque je le pratiquais régulièrement. Voilà le principal malentendu que j'aimerais éclaircir ici.

L'enseignement proposé par Maria-Lucia est un enseignement spirituel, qui lui a été transmis grâce au médium Luis Gasparetto, et qui n'est efficace que par la qualité de la présence de chacun et de sa connexion au monde de l'invisible. Il ne suffit donc pas d'apprendre une série de gestes et de les reproduire mécaniquement pour prétendre guérir !

La notion de connexion à l'invisible ne doit pas intimider les novices car ils sont entraînés par la force spirituelle du groupe qui mélange toujours anciens et nouveaux, et ils découvriront ainsi avec quelle facilité on peut percevoir ce qui nous entoure de manière différente.

C'est parce qu'il s'agit d'une expérience profonde, existentielle autant que spirituelle qu'il n'y a pas de limite à la répétition de ce stage. En effet, l'initiation, entendue comme une transformation radicale de l'individu, est constituée d'un nombre infini de paliers (que les traditions symbolisent par les chiffres 7 ou 9 pour signifier leur caractère sacré) que nous pouvons franchir notre vie durant.

Chaque stage est donc une expérience nouvelle, d'une part parce que chacun franchit une nouvelle étape dans son embellissement spirituel, d'autre part parce que les participants n'étant pas les mêmes, l'alchimie fonctionne chaque fois différemment...

Certains d'entre vous ont déjà découvert cette pratique à l'occasion d'un soin reçu lors d'une rencontre mensuelle. Ils ont peut-être observé que leurs symptômes s'étaient améliorés un certain temps puis étaient revenus. En effet, nous préférons souvent nos vieilles habitudes, aussi bien physiques que psychologiques, que nous connaissons bien, à la nouveauté déstabilisante. C'est pour cette raison que le stage est intensif : il vous permet de recevoir et de donner trois soins spirituels en un laps de temps très court pour ainsi profiter pleinement des nouvelles opportunités offertes.

### ***La pratique des massages spirituels :***

Le massage spirituel est une pratique de soin qui agit directement sur les corps énergétiques en équilibrant les chakras, en nettoyant les anciennes formes de pensée et en facilitant la libération des blocages physiques, émotionnels et spirituels. Il s'agit d'un traitement holistique à la fois très doux et très puissant, qui favorise la capacité innée de chacun d'être son propre guérisseur.

Le massage spirituel se reçoit allongé sur une table prévue à cet effet, habillé d'une tenue souple dans laquelle on se sent à l'aise. Certains gestes entrent en contact avec le corps physique, toujours dans le respect de l'intimité de chacun, tandis que d'autres restent à distance et travaillent sur les corps énergétiques.

### ***Renseignements pratiques :***

#### **Lieu :**

Le stage se déroulera à Grenoble : salle Lune, les Sources, 2 rue Chenevière à Meylan.

**Animateurs :** Anne Abbara, Jean-Claude Carré, Marie-Claire Picquetot

#### **Déroulement :**

#### ***Samedi :***

9h- 9h30 : accueil

9h30- 13h : découverte de la pratique et premiers soins

13h-14h30 : partage des bons petits plats concoctés par chacun

14h30- 18h : poursuite des soins

19h-20h : collation (restes de midi)

20h- 23h : cercle de tambour pour travailler avec les Animaux de Pouvoir liés à la pratique des massages et avec Chu-in-Lang le guide initiateur.

***Dimanche :*** 9h-18h idem samedi

**Tarifs :**

95 euros le week-end payable en autant de fois que vous le souhaitez, tarifs adaptés aux étudiants et demandeurs d'emploi.

+ 15 euros d'adhésion à l'association si vous n'êtes pas encore adhérent.

(contactez-nous si votre situation financière actuelle pose problème, nous trouverons ensemble une solution)

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter l'association via le site :

<http://www.luminessens.org/>

l'adresse courriel : [luminessens38@gmail.com](mailto:luminessens38@gmail.com)

ou le téléphone : 06 95 13 88 91



---

Contactez nous :

[luminessens38@gmail.com](mailto:luminessens38@gmail.com)

[www.luminessens.org](http://www.luminessens.org)

Vous recevez ce courriel parce que vous êtes membre ou sympathisant de l'association Luminessens. Si vous souhaitez ne plus recevoir de message de notre part, merci de nous le signaler