

Voyage de L'Arbre selon Nicki Scully

[Faites d'abord l'alchimie du Chaudron...]

Thoth vous emmène à un bosquet, dans une forêt, ou en un lieu où il y a un arbre particulier avec lequel vous avez des affinités. Tandis que vous regardez cet arbre, remarquez que vous pouvez lire son histoire à la façon dont il se dresse. Remarquez la saison et la partie du cycle annuel de croissance dans lequel l'arbre se trouve. De quel genre d'arbre s'agit-il ? A-t-il des feuilles persistantes ou caduques ? Notez si votre arbre est solitaire, s'il fait partie d'un bosquet ou d'un verger, ou d'une forêt profonde ou d'une jungle. Laissez les détails de votre environnement venir à votre attention, de façon que vous puissiez entendre, ressentir et voir les images du cadre...

Tandis que vous vous tenez devant cet arbre, prenez un moment pour le saluer et partager son souffle. Le mot hawaïen *aloha* signifie « salut », « amour » et « partager le souffle ». dans cette action, on honore aussi notre relation symbiotique avec les arbres, spécialement en rapport avec le cycle d'oxygène...

Touchez son écorce et ses feuilles ou ses aiguilles. Sentez sa texture. Maintenant, approchez-vous encore, et étreignez votre arbre, vous sentant fondre en lui, devenant lui-même...

Votre conscience s'élargit pour remplir l'espace du périmètre de l'arbre. Toute la qualité vibratoire change quand vous commencez à voir le monde selon la perspective de cet arbre. Remarquez comment vous étendez vos branches dans le monde, et sentez vos racines creuser profond dans la terre pour vous soutenir.

Laissez votre conscience entrer et suivre le cours de votre système radical, remarquant d'abord comment les racines superficielles s'étendent pour renforcer votre fondation . Trouvez et suivez une profonde racine pivotante quand elle s'étend dans la terre, contournant ou perçant les divers obstacles qui peuvent se présenter. Remarquer les différentes strates, les rochers et les minéraux par lesquels vous passez, et les diverses textures sous le sol. Vous verrez peut-être des cristaux, étincelant et éclairant la voie, alors que le terrain devient plus dense et plus sombre...

La terre devient humide quand vous vous approchez d'une source d'eau. Étendez les filaments ténus à l'extrémité de votre racine, et puisez l'eau donneuse de vie dans vos racines. Sentez-vous gonfler avec les eaux vitales, quand vous faites monter cette humidité. Elle monte dans vos racines, faisant en sens inverse le chemin que vous avez emprunté, tout le long du tronc. Faites monter votre conscience avec l'humidité, remontant à l'intérieur du tronc, jusqu'à vos hauteurs et vers l'extérieur, le long de vos branches et vos membres, jusqu'aux extrémités, sans oublier vos feuilles ou vos aiguilles...

A partir de cette nouvelle position stratégique, sentez la vibration de votre arbre. Une brise souffle à travers le bosquet et circule autour de vous. Dansez avec le vent. Écoutez son chant. Prenez conscience de la façon dont les arbres communiquent avec leur environnement... Expérimentez le processus de photosynthèse quand le soleil brille sur vos parties vertes.

Ramenez votre attention à votre tronc, où vous vous centrez dans l'équilibre parfait de force et de souplesse qui vous soutient pendant les tempêtes qui sévissent dans ce bosquet de temps en temps.

Gardez ce sens d'équilibre parfait quand vous sortez de votre arbre, reprenant votre forme humaine. Thoth vous guidera à rentrer dans votre corps en passant à travers le sommet de votre crâne. Veillez à faire quelques respirations enracinantes pour vous connecter pleinement avec votre forme physique et vous y centrer avant d'ouvrir les yeux...